

„Wir managen die psychosoziale und psychotherapeutische Versorgung Ihrer Versicherten“

Häufige Therapie- und Beratungsanlässe

- Fehlbelastung / Konflikte am Arbeitsplatz
- Beziehungs- und / oder familiäre Probleme
- Emotionsregulationsprobleme
- Gewalterfahrungen
- Substanzmittelmissbrauch
- Selbstwertzweifel
- Krankheitsbewältigung
- Trennung / Verlust
- Aktuell auch anlässlich der Pandemiefolgen

Unsere Leistungen

- Psychotherapie und Beratung innerhalb von zehn Werktagen
- Qualifizierte Facharzt – Diagnose / Arztbrief
- Integration der meisten psychischen und Verhaltensstörungen nach dem ICD 10
- Mediation und Konfliktklärungsgespräche
- Führungskräfteberatung und Kurzzeit-Interventionen für Manager*innen (Stressbewältigung)
- Follow-Up-Studien / Evaluation

SIGMUND Psychotherapie

SIGMUND Psychotherapie

Rheinstraße 52

D – 42697 Solingen

T: +49 (0)212 22 177 273

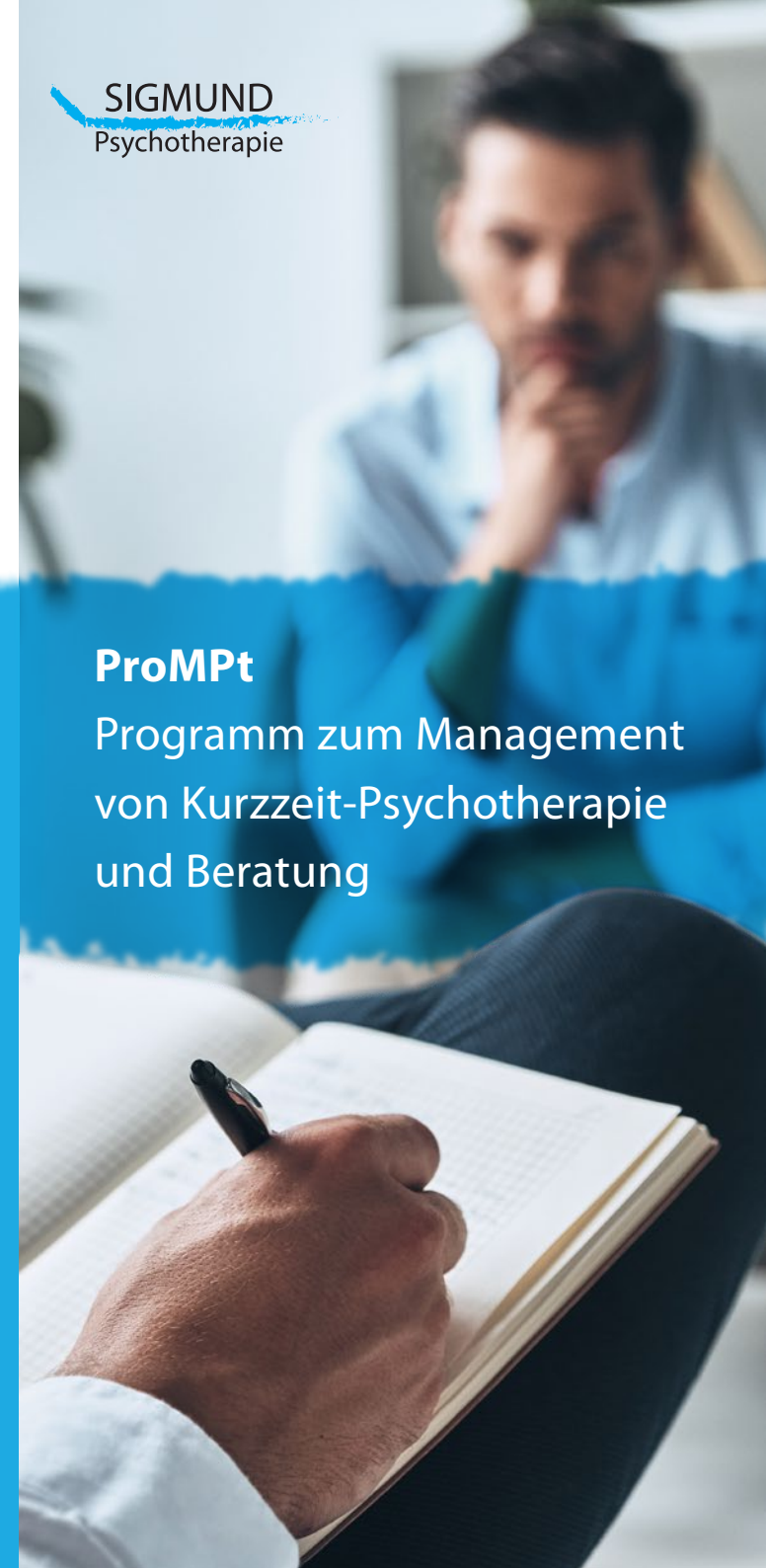
E: info@sigmund-psychotherapie.de

I: www.sigmund-psychotherapie.de

SIGMUND
Psychotherapie

ProMPt

Programm zum Management
von Kurzzeit-Psychotherapie
und Beratung



Diagnosen psychischer Erkrankungen nehmen seit Jahren zu. Hierdurch ist eine **psychotherapeutische Versorgungslücke** entstanden. Menschen, die aufgrund ihres Leidensdruckes Psychotherapie (PT) benötigen, müssen in den meisten Fällen zwischen drei und 12 Monate auf einen PT-Platz warten. Eine frühe Behandlung ist jedoch von großer Bedeutung, nicht zuletzt, um Chronifizierungen vorzubeugen, (Krankengeld-)Kosten einzusparen und den sogenannten **Drehtür-Effekt** zu verhindern.

Mit unserem Programm zur Psychologischen Kurzzeit-Therapie (ProMPt) stellen wir eine rasche und hochwertige Versorgung psychisch erkrankter Menschen sicher. ProMPt lässt sich über den Weg der Besonderen Versorgung (**Paragraph 140a SGB V**) in die Vertragsgestaltung der Krankenversicherung implementieren. Verträge mit anderen gesetzlichen Krankenkassen sind bereits seit einigen Jahren aktiv. Eine bundesweite Ausrollung des Programms ist realisierbar.

ProMPt ist ein niedrigschwelliges, strukturiertes und multimethodales Angebot, das durch seine wissenschaftliche Fundierung eine nachhaltige Wirkung erzielt.

Erfolgsfaktoren auf einen Blick

- Zehn Jahre Erfahrungen und Ergebnisse in speziell dieser Anwendungsform
- Etwa 40 Prozent Erfolgsquote hinsichtlich der Rückkehr in die Arbeitsfähigkeit
- Maßgeschneiderte Konzeptionierung des Versorgungs-Programms
- Orientierung an der Lebenswelt der Klient*innen
- Berücksichtigung komorbider psychosomatischer Zusammenhänge
- Großes Netzwerk an Psychotherapeut*innen und Berater*innen
- Regelmäßige Fortbildungen
- Kollegiale und Fall-Supervision

Zielgruppen

Die Interventionen richten sich vor allem an Versicherte, die eine Indikation über ihren Hausarzt erhalten, arbeitsunfähig sind und Krankengeld beziehen oder an Personen, die zur Rückfallprophylaxe eine Nachsorge im Anschluss an einen Klinikaufenthalt benötigen.



Kai LenBen

Sozialer Verhaltenswissenschaftler für ABO-Psychologie, Gesundheits- und Umweltpsychologie, Sozialpsychologie. Tätigkeitsbereiche: Gefährdungsanalysen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz, Mediation, Supervision, Lehrbeauftragter. Klientenzentrierte Beratung und Psychotherapie (Gesprächspsychotherapie).



Dr. Norbert Hartkamp

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytiker (DGPT), Gruppentherapeut (D3G), Supervisor, Coach, Vorstandsmitglied Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM)